



**HEILPRAKTIKERIN
ULRIKE CORNELIA RIDDER**



NEU: Qigong

(8-Brokkate, 5-Elemente und Herz-Qigong)

- **Sonntag 15:30-16:15 Uhr ab 04.10.26**

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen,
10 Kurstage, insgesamt 100 Euro.

Entspannungskurse Herbst 2026

Teilweise Kostenübernahme der Krankenkasse möglich.

- **Autogenes Training:**

Sonntag 16:30-17:30 Uhr ab 04.10.26

Mittwoch 10:30-11:30 Uhr ab 07.10.26

- **Progressive Muskelentspannung:**

Sonntag 17:45-18:45 Uhr ab 04.10.26

Mittwoch 11:45-12:45 Uhr ab 07.10.26

je 10
Einheiten
150€

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, verbindliche Anmeldung und Bezahlung spätestens 2 Tage vor Kursbeginn. Alle Kurse von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.



Veranstaltungsort: HOUSE OF SPORTS,

Gymnastikraum, Orchideenstr. 18, Eckental-Brand

Verbindliche Anmeldungen bei mir:

Tel. 0176-86625879 (vormittags)

oder **info@heilpraktiker-ridder.de**